

第89回KTSM実技セミナー in 岡山 基礎コース

開催報告

1. 開催日時：2019年8月16日（金） 13:00~17:00
2. 開催場所：岡山済生会看護専門学校
岡山県岡山市北区国体町1番11号
3. 主催：日清オイリオ
4. 共催：NPO法人 口から食べる幸せを守る会
5. 後援：岡山市医師会プライマリ・ケア研究会
6. 高齢者の肺炎のほとんどは誤嚥性肺炎と言われており、未だ絶食・安静の治療を行っている医療機関は少なくない。当事者やご家族の「口から食べたい」という思いが、食支援の不足により叶わないことも多い。急性期の病院では、適切な嚥下評価、安全で効率的な食事介助が十分に行えているとはいえない現状がある。今回、早期経口摂取に繋げるための適切なベッドサイドスクリーニング評価方法、安全で安楽なポジショニング、自立を目指した食事介助技術の習得を目指し、実技セミナーを開催する。

7.

【アドバイザー一覧】（敬称略）

氏名	所属	職種・資格
小山 珠美 （神奈川）	NPO法人 口から食べる幸せを守る会 理事長	看護師 （日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士） （KTSM実技認定者）
竹市 美加 （兵庫）	NPO法人 口から食べる幸せを守る会 （訪問看護ステーション たべる）	看護師 （日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士） （摂食嚥下障害看護認定看護師） （KTSM実技認定者）
高橋瑞保 （青森）	はちのへファミリークリニック	管理栄養士 （日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士） （KTSM実技認定者）
榎本淳子 （熊本）	訪問看護ステーション 和(なごみ) 有料老人ホーム 和花(のどか)施設長	看護師・社会福祉士 （KTSM実技認定者）
近藤泰子 （広島）	県立広島病院	看護師 （摂食嚥下障害看護認定看護師） （KTSM実技認定者）
小椋いずみ （岡山）	金田病院	管理栄養士 （KTSM実技認定者）

【アドバイザーサポーター】

氏名	所属	職種
杉本みほ	広島市立安佐市民病院	看護師 (摂食嚥下看護認定看護師) (KTSM 実技認定者)
藤井博美	広島市立市民病院	看護師 (摂食嚥下看護認定看護師) (KTSM 実技認定者)

お手伝い

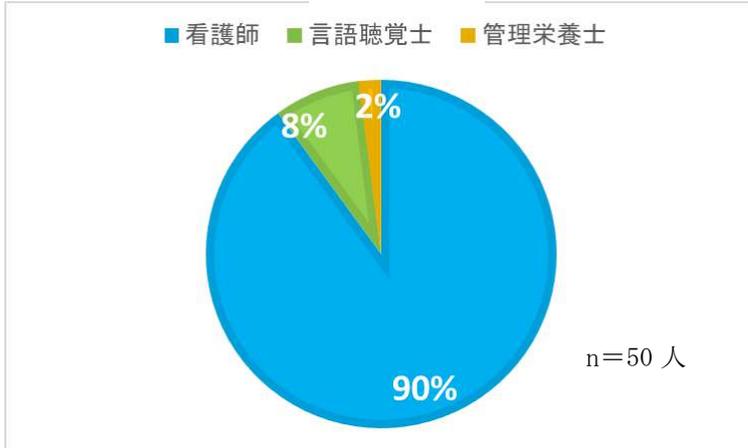
氏名	所属	職種
為季周平	姫路独協大学	言語聴覚士
齋藤真実子	介護老人保健施設 あいの里リハビリ苑	言語聴覚士
小川芽衣	しげい病院	言語聴覚士

8.タイムスケジュール

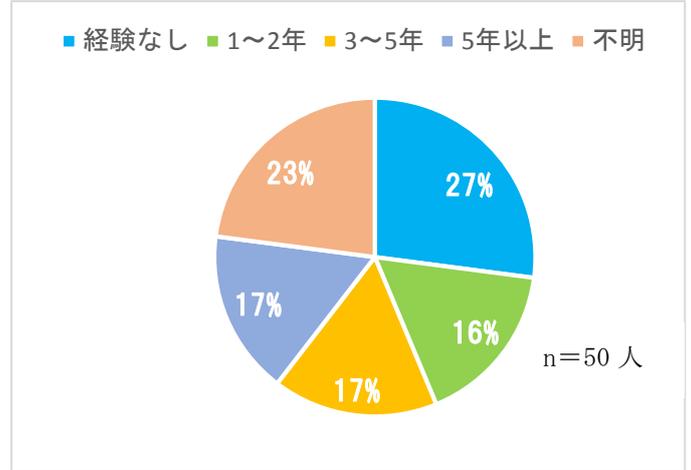
時間	項目	内容
12:30~13:00	受付	
13:00~13:10	オリエンテーション	挨拶・アドバイザー紹介
13:10~14:00 (50分)	1. 全体講義	口から食べることを サポートするための包括的スキル -KTBC の理解と展開について-
14:00~14:10	休憩・準備	
14:10~15:00 (50分)	2. 演習①	食事介助に必要なポジショニング 早期経口摂取開始に向けた ベッドサイドスクリーニング評価
15:00~16:00 (60分)	3. 演習②	安全で効率的な食事介助方法 (ベッド上での食事時の基本姿勢を中心に)
16:00~16:30 (30分)	4. 演習③	車椅子での食事姿勢、 自立を目指した食事介助技術
16:30~16:40	休憩	
16:40~17:00	5. まとめ	全体まとめ、質疑応答
17:00~	片づけ	

9. 参加者について

参加職種



摂食嚥下療法に従事した経験年数



10. 当日の様子







今回初めて岡山での実技セミナーを開催させていただきました。参加者は岡山県南の急性期医療を担う病院から50名の看護師、言語聴覚士、管理栄養士が参加しました。当日は台風が来るとの予報でしたが、小山先生が岡山に来られると同時に、台風も逃げていき、なんとか無事に開催することができました。

参加者のみなさんは初めての实技セミナーで、構えてしまい、消極的にならないだろうか不安でした。しかしセミナーが始まると、みなさん積極的に学ぼうとされ、質問も多く聞かれました。「今までこんなこと考えて介助してなかった」、「自分本位の食事介助になってた」、「姿勢調整をそんなに重視していなかった」、など目からウロコだという声もたくさんいただきました。一番は患者役になり、実際に自分が食べさせてもらう立場になって、初めてわかるが多かったようです。みなさん「明日から実際に試していきたい」と目を輝かせている方が多かったです。

今回このような機会を与えていただき、ありがとうございました。小山先生、アドバイザーのみなさん、サポーター、お手伝いスタッフのみなさん、参加していただいた皆様に感謝致します。今後もこの経験を活かし、口から食べる幸せを守るスキルを岡山で広げていきたいと思ひます。

(文責：小椋)